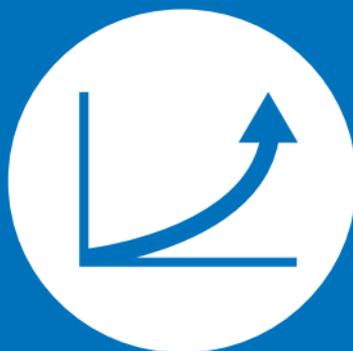
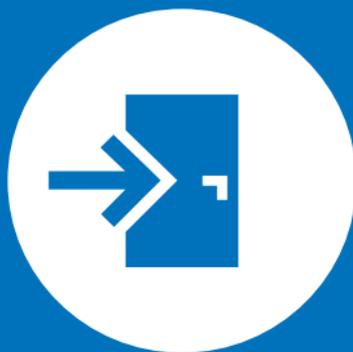


Wiedereinstiegs-Coaching für langzeiterkrankte Studierende (WieLaS)

Zentrale Studienberatung der RWTH Aachen
University



Ablauf und Inhalte des Coachings:

Zielgruppe: Studierende der RWTH Aachen, die aus Krankheits- oder familiären Gründen ihr Studium unterbrochen haben oder bei denen dies absehbar ist

Ablauf:

- Erstgespräch: Bestandsaufnahme, Zielklärung, Vereinbarung, was gemeinsam bearbeitet werden soll. Klärung, welche weiteren Ansprechpartner*innen kontaktiert werden sollten.
- Gemeinsame Erarbeitung eines Handlungsplans für den erfolgreichen Wiedereinstieg
- Begleitung bei der Umsetzung durch regelmäßige Backup Gespräche – Häufigkeit und Abstände richten sich nach Ihrem Bedarf! Längerfristige Begleitung ist möglich, falls erwünscht.

Folgende inhaltlichen Bausteine sind für das Coaching möglich:

- Zeitmanagement, Study-Work-Life Balance, u. a. Erstellung eines Wochenplans für das Einstiegssemester nach Absprache mit Fachstudienberatung. Je nach Fachbereich kann alternativ die Unterstützung im Mentoring genutzt werden!
- Check: Studiere ich das Richtige? Systematische Ursachenanalyse, vertiefte Überprüfung der Studienfachpassung
- Profilbildung: Vertiefte Eignungs- und Interessenklärung
- Begleitung bei der Neuorientierung
- Ergänzend: Psychologische Beratung (Terminabsprache nötig: www.rwth-aachen.de/psychologische-beratung)
- Begleitung bei weiteren Problemfeldern, die in Zusammenhang mit dem Studium stehen

Kontakt

Web: www.rwth-aachen.de/wielas

Bitte nutzen Sie die gelbe Kontaktbox. Bitte im Formular unbedingt Stichwort „WieLaS“ angeben.

Verantwortlich:

Silvia Krebs-Oviedo M.A., ZSB der RWTH Aachen
Sachgebiet Studienberatung für Studierende

Tel.: +49 241 80-99409

E-Mail: silvia.krebs-oviedo@zhv.rwth-aachen.de